

## Комплекс игр и упражнений «Радуга эмоций»

Автор-разработчик – педагог-психолог МБДОУ № 220 Иовина А.Ф.

### БЛОК 3 «ТВОРЧЕСТВО»

Чтобы Ваши дети не уставали их деятельность нужно постоянно видоизменять. Для снятия напряжения и разгрузки после прочтения сказок и просмотра мультиков очень хорошо подойдет творчество.

Творчество помогает развивать не только эмоциональный интеллект, но и мышление, воображение, мелкую моторику, а также способность изображать сюжеты и персонажей.

**Можно предложить Вашему ребенку следующее:** юный художник после прослушивания сказок и просмотра мультфильма нарисует какого-то героя и его эмоции.

Дайте художнику самому определиться, с каким цветом у него ассоциируется герой, а также предложите на выбор карандаши, фломастеры или краски – это позволит Вашему ребенку почувствовать свою самостоятельность и будет формировать умение самостоятельно принимать решения.

**Если Ваш ребенок будет затрудняться в выполнении задания или с выбором героя и инструментов для творчества помогите ему.** Можно сказать, например: Давай нарисуем сегодня веселого радостного героя, кто был сегодня самым веселым в мультфильме, кто больше всех испытывал радость? Скорее всего ребенок согласится с Вами. При затруднении в выборе инструментов можно задать четкие рамки для простого выбора: Ты будешь рисовать карандашами или красками?. Так ребенку будет проще сделать выбор и это не будет навязыванием и принятием решения за него. Так Вы будете развивать в ребенке способность к принятию самостоятельных решений.

**Если ребенок скажет, я не умею рисовать, у меня не получится,** можно попробовать нарисовать героя вместе с ним или предложить ему раскраску по выбранному мультфильму. Или как вариант предложить ему более простое задание: например обвести свою ладошку и раскрасить каждый пальчик цветом, соответствующим эмоциям героев.

**Соответствие цветов – эмоциям:** **«желтый»** - радость; **«фиолетовый»** - скука; **«синий»** - спокойствие **«красный»** - злость, гнев; **«зеленый»** - страх, **«оранжевый»** - удивление; **«голубой»** - грусть.

**ВАЖНО ПОХВАЛИТЬ РЕБЕНКА И СКАЗАТЬ, ЧТО У НЕГО ПОЛУЧИЛАСЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ РАБОТА. ВАШЕ ОДОБРЕНИЕ ОЧЕНЬ НЕОБХОДИМО И ЦЕННО ДЛЯ ДЕТЕЙ!!!**